



**Vital - Sport - Verein**

**Pegnitzgrund Lauf e.V.**

Reha für Herz und Lunge

1.Vorsitzender: Dr. med. Hans Alter

VSV Pegnitzgrund Lauf e.V. 1.Vorsitzender  
Dr. med. H. Alter, Heiner-Stuhlfauth-Str. 6, 90480 Nürnberg

Im August 2016

## VSV - Mitgliederbrief 2016

Liebe aktive und passive Mitglieder unseres Vereins!

Es gehört schon zur guten Tradition, dass Sie jeweils nach der Jahreshauptversammlung diesen Mitgliederbrief erhalten.

Die Jahreshauptversammlung (JHV) gab es dieses Jahr nicht, wie satzungsgemäß vorgesehen Ende Februar, sondern erst Ende Juli. Grund hierfür war die langdauernde Erkrankung des 1. Vorsitzenden, der jetzt, wieder genesen, ab Mai dieses Jahres wieder voll dem VSV zur Verfügung steht. Es zeigte sich, dass durch den hervorragenden Einsatz der 2. Vorsitzenden, Frau Petra Schuntermann, in der Zeit von Oktober 2015 bis Mai 2016, die Vereinsarbeit in keiner Weise gefährdet war.

Die letzte Jahreshauptversammlung war mit 39 Teilnehmern (12,3 %) nicht ganz so gut besucht wie in den Vorjahren, dies dürfte in erster Linie an dem sehr „urlaubsnahen“ Termin (29.Juli) gelegen haben.

Der folgende Bericht entspricht in groben Zügen dem Protokoll der JHV.

Der Verein hat gegenüber dem Vorjahr wieder einen Zuwachs der Mitgliederzahl erfahren, Ende Juli 2016 hatten wir 316 Mitglieder. Die passiven Mitglieder werden immer weniger, dafür aber mehr aktive Mitglieder, der Altersdurchschnitt liegt bei 68,3 Jahren.

Die ansteigende Mitgliederzahl führt zu einem beträchtlichen Verwaltungsaufwand, der hervorragend geleistet wird durch die Inhaberin der Laufer Geschäftsstelle, Frau Renate Hoffmann und der Schatzmeisterin Frau Monika Paternoga. Letzterer wurde jetzt Herr Manfred Huber zur Seite gestellt, der als 2. Kassier auch einige Aufgaben des 1. Vorsitzenden übernimmt. Er wurde bei der JHV als 2. Kassier gewählt, ebenso wurde die gesamte Vorstandschaft einschließlich der Revisoren in ihrem Amt für die nächsten 3 Jahre einstimmig bestätigt.

Um den Sportbetrieb in allen Abteilungen aufrecht zu erhalten, benötigen wir Übungsleiter/innen. Zu den bereits aktiven ÜL konnten wir zwei „Neue“ hinzugewinnen, es

sind dies Frau Sonja Ziegler und Herr Gerhard Ellinger, beide vertretungsweise tätig im Herzsport. So sind wir gewappnet, wenn z.B. aus Krankheitsgründen ein ÜL ausfällt. Der auch schon traditionelle Vereins-Ausflug führte, unter der bewährten Leitung von Herrn Fritz Vollmer 2015 nach Bamberg und Schloss Seehof, 2016 nach Bayreuth mit Eremitage. Die Teilnehmer-Zahl war in beiden Ausflügen rückläufig, sodass sich die Überlegung aufdrängt, ob man nicht – zumindest für ein Jahr – auf einen erneuten Ausflug verzichtet, da doch eine nicht unerhebliche finanzielle Belastung vom Verein zu tragen ist.

Die Wanderung um den Happurger See, zusammen mit den Hersbrucker Herzsportlern entfiel dieses Jahr, dafür wurde am Aschermittwoch die Laufer „Unterwelt“ erkundet, der Nachmittag klang aus im Gasthof/Hotel „Letten“.

Unsere Weihnachtsfeier – wieder im „Wollner-Saal“ wurde wieder mitgestaltet von dem Nürnberger Duo „Die Knopfsaiten“, für dieses Jahr freuen wir uns schon auf die „Birglander Stubenmusik“.

Die Fortbildung kam wieder nicht zu kurz: So erklärte Dr. Alter, wie man seinen Blutdruck richtig messen kann, der Polizist Herr Linke referierte über das Thema: „Senioren im Straßenverkehr“. Der geplante Vortrag von Dr. Alter über „Gewohnheit – Sucht“ musste wegen der Erkrankung des Referenten ausfallen, der Vortrag wird nachgeholt.

Beide Vorträge fanden im Bürgersaal Rückersdorf statt, der Vortrag von Dr. Thomas über das Thema „Cor pulmonale – Herz oder Lunge?“ (23.07.2016) wurde wieder im Kulturraum der Pegnitzzeitung abgehalten und fand viel Beachtung.

Gelegentlich treffen sich Teilnehmer der Lungensportgruppen, um Erfahrungen auszutauschen, der Anregung, dass sich jeweils am 1. Mittwoch die Herzsportler nach der Übungsstunde in der Vereinsgaststätte treffen, sind bisher nur wenige Mitglieder gefolgt, hier bedarf es eines erneuten Anschubes.

Zum Schluss noch eine erfreuliche Information: Unser Mietvertrag beim TV 1877 läuft im März 2018 aus, schon jetzt konnte eine Fortführung des Vertrages erreicht werden, er läuft nun bis zum Jahr 2030!

Insgesamt liegt ein erfreuliches – verlängertes – Vereinsjahr hinter uns, z.T. geprägt durch die Erkrankung des 1. Vorsitzenden, was dem Verein aber in keiner Weise geschadet hat, eher im Gegenteil. Es zeigte sich, dass alle in hervorragender Weise zusammengearbeitet haben, wenn alle am gleichen Strick in die gleiche Richtung ziehen, kann nur Gutes dabei herauskommen!

Ich wünsche Ihnen ein gesundes, schönes zweites Halbjahr 2016 und einen gutem Start in das Jahr 2017.

Dr. Hans Alter