

Der Weg in die Herz- und Lungensportgruppen des VSV Pegnitzgrund Lauf e.V.

Geeignet für: Patienten mit chronischer Herzerkrankung, z.B.: Zustand nach Bypass-Operation, Z.n. Herzinfarkt, Z.n. erfolgter PTCA mit/ohne Stentimplantation, Z.n. Herzklappenersatz, Myokardiopathie verschiedener Ursache, Z.n. Herzschrittmacher/ICD-Implantation, Z.n. Herztransplantation, Z.n. Kunstherz-Einpflanzung, Asthma, COPD.

Voraussetzungen:

- Vom Arzt (Hausarzt/Internist/Kardiologe) ausgefüllter Antrag auf Kostenübernahme sowie Genehmigung durch Krankenkasse („Verordnung“ Formblatt 56 Version 7/2018 für die Bezuschussung), auch Deutsche Rentenversicherung (DRV) und Privatversicherte.
In Einzelfällen ist eine Verlängerung möglich (z.B. bei Teilnahme am DMP-KHK, reduzierter Herzleistung).
- Beitritt zum Vital-Sport-Verein Pegnitzgrund Lauf e.V. (Mitgliedschaft u.a. aus versicherungstechnischen Gründen - siehe Info-Blatt -, ausgefüllter und unterschriebener Aufnahmeantrag des VSV).

Für Herzpatienten:

- Protokoll über eine kürzlich erfolgte ergometrische Untersuchung (ersatzweise können die entsprechenden Daten für Trainingsherzfrequenz und Belastbarkeit aus dem Entlassungsbericht eines Krankenhauses bzw. einer Reha-Einrichtung übernommen werden)
- Wiederholung der Fahrradergometrie in jährlichen Abständen.

Kosten (jährlich):

Mitgliedsbeitrag:	42,00 €	zzgl.
Abteilungsbeitrag (Herz-/Lungensport):	30,00 €	

Bei **Wegfall** einer Verordnung (s.o.) oder **Fehlen** (= **Selbstzahler**) beträgt der Abteilungsbeitrag 100,00 €/Jahr ab.

Aufnahme ist jederzeit möglich. Unsere Reha-Gruppen werden von erfahrenen und speziell für den Herz- und Lungensport ausgebildeten Übungsleiter/Innen betreut. Regelmäßig ist ein Herzsportarzt anwesend. Derzeit gibt es beim VSV vier Herzsport- und zwei Lungensportgruppen.

Weitere Informationen und Anmeldungen:

Geschäftsstelle des VSV Pegnitzgrund (s.u.) und **vor** jeder Übungsstunde.

Übungs-/Trainingsstunden:

Ort: In den Turnhallen des TV 1877 Lauf e.V. („Sportpark Haberloh“), Am Haberloh 6, 91207 Lauf

Wann: Jeden Mittwoch, Herzsport 15:00 bis 17:00 Uhr und Lungensport 14:00 und 15:30 Uhr;
In allen (Schul-)Ferien: Kein Sport; z.T. aber Ersatzprogramm (Fortbildung, Vorträge)

Übrigens... der VSV unterhält auch **Abteilungen** für **Nordic Walking** und **Wassergymnastik**

Weitere Infos über die Geschäftsstelle (s.u.)

und auf unserer **Website:** <https://vsvpegnitzgrund.jimdofree.com/>

Information über Herzgruppen in Bayern: www.herzgruppen-lag-bayern.de