



# Vital-Sport-Verein Pegnitzgrund Lauf e.V.

– Reha für Herz und Lunge –

1. Vorsitzender Dr. med. Stefan Leniger – E-Mail: [vsvpegnitzgrundlauf@gmx.net](mailto:vsvpegnitzgrundlauf@gmx.net)

---

## Anmerkungen zum Mitgliedsantrag

Immer wieder weisen einige gesetzliche Krankenkassen, aber auch der Rentenversicherungsträger darauf hin, dass die Teilnahme an unserem Sportangebot für Herz- und Lungenpatienten kostenfrei sei, d. h. den Versicherten entstünden keinerlei Kosten. Diese seien durch den Zuschuss der gesetzlichen Krankenkasse bzw. der Deutsche Rentenversicherung (DRV) sowie durch Zahlungen der Versicherungen abgedeckt. Insbesondere sei auch eine Mitgliedschaft im Verein nicht erforderlich. Diese Aussage ist grundsätzlich auch richtig.

Allerdings sind durch den Zuschuss der gesetzlichen Krankenkassen, der DRV sowie bei Privatversicherten die Kostenübernahme durch deren Versicherung die laufenden Kosten, welche dem Vital-Sport-Verein Pegnitzgrund Lauf entstehen, nicht abgedeckt!

So fallen insbesondere folgende Kosten an:

- Zahlung einer Nutzungsentschädigung an den TV 1877 Lauf e.V. für Benutzung der Räumlichkeiten
- Kosten für Ausbildung der Übungsleiter auf ihrem (Spezial-)Gebiet; Erwerb der erforderlichen Lizenzen
- Kosten für die ständige Fortbildung der Übungsleiter zur Aufrechterhaltung der Lizenz
- Vorhaltung und Wartung von jeweils zwei Defibrillatoren und Notarztkoffern
- Anschaffung aktueller Sportgeräte
- Ersatzbeschaffung von Sportgeräten
- Aufwandsentschädigung für die Herzgruppenärzte (nicht alle sind ehrenamtlich tätig)
- Aufwandsentschädigung für Übungsleiter/Innen
- Laufende Wartung und Instandhaltung der Sportgeräte, der Blutdruckgeräte sowie sonstiger Geräte

Vorteile einer Mitgliedschaft im Vital-Sport-Verein Pegnitzgrund Lauf e.V.

- Unsere Leistungen übertreffen bei weitem die Vorgaben der Leistungsträger (Kranken-/Rentenversicherungen). So beträgt die Dauer einer Übungsstunde 90 Minuten und nicht – wie von den Versicherungen vorgesehen – lediglich 60 Minuten
- Besuch von Vorträgen zu gesundheitlichen Themen (i.d.R. drei mal jährlich; dies ist im Konzept der Versicherungen überhaupt nicht vorgesehen!)
- Organisation und Durchführung von (Tages-)Ausflügen
- Teilnahme an Weihnachtsfeier
- Sämtliche Übungsgruppen sind nahezu vollständig belegt. Vereinsmitgliedern räumen wir daher den Vorrang gegenüber Nichtmitgliedern ein

Der VSV ist u.a. Mitglied im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV). Dadurch ist sichergestellt, dass bei Teilnahme an Veranstaltungen des Vereins Versicherungsschutz besteht. Besondere Kosten für das Mitglied fallen hierfür nicht an.

Die Rehabilitationsträger (Krankenkassen, Rentenversicherung) begrüßen eine Mitgliedschaft in den Rehabilitationsgruppen bzw. Funktionstrainingsgruppen auf freiwilliger Basis. Dadurch wird die eigenverantwortliche Durchführung des Bewegungstrainings gefördert und nachhaltig gesichert.

### Vital-Sport-Verein Pegnitzgrund Lauf e.V.

Der Vorstand