



VITAL - SPORT - VEREIN Pegnitzgrund Lauf e.V.

– Reha für Herz und Lunge –

1. Vorsitzender: Dr. med. Stefan Leniger

Geschäftsstelle: Komotauer Str. 23, 91207 Lauf (Frau Hoffmann), Tel. 09123 9655390

im März 2020

Mitglieder-Rundbrief 2020

Liebe Mitglieder unseres Vital-Sport-Vereins!

Auch in diesem Jahr möchte ich mit diesem Rundbrief über die Aktivitäten und Ereignisse aus unserem Vereinsleben berichten, gedacht vor allem auch für diejenigen unter Ihnen, die krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen unsere Angebote nicht wahrnehmen können oder an der Jahreshauptversammlung nicht teilnehmen konnten.

Es liegt wieder ein arbeitsreiches, insgesamt aber wie ich denke sehr harmonisches Jahr hinter uns. Hinter den Kulissen, das wissen Sie alle, gibt es immer viel zu tun. Die Vorstandschaft hat sich im vergangenen Jahr insgesamt 8 Mal zu Vorstandssitzungen getroffen, davon 2 Mal gemeinsam mit den Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Im Mittelpunkt stand u.a. die Erarbeitung einer notwendig gewordenen neuen Vereinsatzung. Hier möchte ich an unseren leider verstorbenen Hans Reisser erinnern, der sich mit seinem großen Wissen und seiner Erfahrung über die Jahre im Verein eingebracht hat und an der Neuformulierung sehr engagiert mitgewirkt und damit wesentlichen Anteil am Zustandekommen einer rechtskonformen Satzung hat. Wir haben Hans Reisser am 14. August zu Grabe getragen.

In den erwähnten Vorstandssitzungen wurde oft intensiv und leidenschaftlich, aber immer konzentriert und fair über alle Themen diskutiert, die das Vereinsleben betreffen. Schon bei meinem Amtsantritt hatte ich betont, dass ich für Offenheit und Transparenz stehe und für alle immer ansprechbar bin. Ich glaube, das ist mir gelungen und hat sich in der täglichen Vereinsarbeit bewährt und auf die konstruktive Arbeit in den Sitzungen übertragen. Für die hervorragende Zusammenarbeit aller Funktionsträger, die mich in ihrer langjährigen Erfahrung an vielen Stellen der Vereinsführung immer unterstützen, bedanke ich mich an dieser Stelle herzlich!

Unser Verein hat mit Datum 31.12.2019 318 aktive und passive Mitglieder, das sind 7 mehr als zum Stichtag 31.12.2018, davon 145 weibliche und 166 männliche. Dabei stellt die Altersgruppe der 60-80 Jährigen den Hauptanteil mit 226 Personen. Es ist erfreulich, dass die Mitgliederzahl in den vergangenen Jahren stabil geblieben ist bzw. sogar leicht nach oben zeigt.

Wie Sie wissen, platzen die Sportgruppen teilweise aus allen Nähten und so freuen wir uns auf die hoffentlich baldige Fertigstellung der Räume in der neuen Halle des TV 1877 besonders für die Lungensportgruppen, denen dann der Weg über die Treppe in die oberen Übungsräume erspart bleibt.

Und auch auf Seiten der Übungsleiterinnen gibt es Erfreuliches zu berichten, denn bereits seit über einem Jahr ergänzt Eva Sieder unser Herzsportteam und eine weitere Interessierte befindet sich in der Ausbildung. Im Übrigen haben alle soweit notwendig ihre Übungsleiterlizenzen erneuert bzw. sogar aufgestockt. Danke für dieses große Engagement!

Neben den regelmäßigen Sportstunden gab es im vergangenen Jahr wieder interessante und attraktive Angebote, z.B. die sehr gut besuchten Vorträge

- am 17. April von Dr. Reiner Sörries mit dem Thema „Von ganzem Herzen – Das Herz und seine kulturelle Bedeutung und
- am 20. November von Dr. Kai Thomas zum Thema Schlafstörungen.

Der Spielnachmittag am Aschermittwoch im Gasthof zur Post fand wieder sehr guten Anklang und dankbar sind wir Fritz Vollmer für die von ihm im vergangenen Jahr organisierte traditionelle Tagesfahrt, diesmal nach Aschaffenburg, die außergewöhnlich gute Beteiligung fand.

Eine 13-tägige Reise führte im August 2019 nach Südengland, organisiert von der Nordic walking Gruppe.

Die letztjährige Weihnachtsfeier im Wollnersaal wurde sehr gut angenommen, vor allem durch die besinnlichen Texte und Gesänge von Hermann Lahm am Akkordeon, einem Musiker aus Wendelstein.

Mit unserem Jahresprogramm für 2020 lade ich schon jetzt herzlich ein:

- am Mittwoch, 15. April spricht im PZ-Kulturraum Herr Jürgen Baumann zum Thema „Vorsorgevollmacht“
- am Samstag, 23. Mai Tagesfahrt nach Passau
- vom 8.-15. Oktober findet eine „Genussreise“ ins Piemont statt
- am Mittwoch, 18. November spricht Herr Kunze von der Kripo Nürnberg zum Thema „Kriminalpolizeiliche Vorsorgetipps“ in unserer Turnhalle
- am Mittwoch, 16. Dezember ist dann schon wieder Weihnachtsfeier im Wollnersaal, diesmal mit dem Mandolinen- und Gitarrenensemble "Saitenklang" aus Röthenbach.

Auf unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung, die am 12. Februar 2020 stattfand und mit 69 Mitgliedern sehr gut besucht war, gaben die Abteilungsleiter kurze Berichte ab:

- Herzsport (Dr. Astrid Schneider-Décombe):

Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 3.455 Teilnehmer-Übungseinheiten absolviert, hierbei war die Übungsgruppe Ü2 am meisten frequentiert. Erinnert wurde noch einmal an die erforderliche Ärztliche Verordnung Rehasport und das jährlich notwendige Belastungs-EKG. Bei einem Treffen der Herzsportärzte, das zukünftig regelmäßig stattfinden soll, wurden wichtige Erfahrungen ausgetauscht.

- Lungensport (Dr. Kai Thomas):

Dank der zuverlässigen Fortbildungen und Anwesenheit der Übungsleiter/innen konnten die Sportstunden regelmäßig durchgeführt werden. Die Lungensportler wurden und werden ermutigt, auch am diesjährigen Tagesausflug nach Passau teilzunehmen. Hier lassen sich bei Bedenken sicher „Erleichterungen“ einplanen.

- Wassersport (Helga Herrgottshöfer):

Es gibt weiterhin zwei Sportgruppen mit insgesamt 35 Teilnehmern im Alter zwischen 41 und 82 Jahren, die sich regelmäßig in der Schwimmhalle der Bertleinschule treffen. Da neben der Schule auch das Schwimmbecken saniert werden muss, wird sich der Verein um Alternativen bemühen, z.B. im Blindeninstitut in Rückersdorf.

- Nordic walking (Helma Sady):

Es fanden im vergangenen Jahr wieder 12 Übungseinheiten von Mai bis August statt, die Teilnehmerzahl hat sich auf 17 leicht erhöht. Neben der erwähnten Reise nach Südengland wurden eine Tagesfahrt nach Regensburg und der Besuch des Weihnachtsmarktes in Altötting organisiert. Auch in diesem Jahr wird ab April wieder ein Nordic walking-Kurs angeboten.

Der von Manfred Huber vorgelegte Kassenbericht zeigte erstmals ein leicht positives Ergebnis, hier machte sich die Erhöhung der Mitgliederbeiträge bemerkbar. Der Bericht der Kassenprüfer (Annerose Bannagott und Heinz Lausch) ergab keinerlei Beanstandungen und so konnte die Versammlung den Vorstand einstimmig entlasten.

Die Neufassung unserer Vereinssatzung ist Ihnen ja zugegangen. Sie wurde erforderlich auf Grund veränderter Bedingungen und Vorgaben, fußt aber im Wesentlichen auf der alten Vereinssatzung, sodass sich keine grundsätzlichen Änderungen ergaben und sie von der Versammlung einstimmig angenommen wurde.

Da unter dem Tagesordnungspunkt „Sonstiges“ keine Wortmeldungen zu verzeichnen waren, gehe ich davon aus, dass die anwesenden Mitglieder mit der Vereinsarbeit zufrieden sind. Betonen möchte ich an dieser Stelle aber noch einmal, dass wir, d.h. ich und natürlich auch alle Funktionsträger, für Anregungen und Kritik jederzeit ansprechbar sind, persönlich, telefonisch, schriftlich oder auf anderen Wegen der modernen Kommunikation.

Zum Schluss möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bei meinen Mitstreitern in der Vorstandschaft, den Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie allen Helferinnen und Helfern vor und hinter den Kulissen für die stets konstruktive Zusammenarbeit bedanken und Ihnen und Euch ein gesundes, erfolgreiches Vereinsjahr wünschen.

Herzlichst

Im Stefan Kunze