



VITAL-SPORT-VEREIN  
Pegnitzgrund-Lauf e.V.

## VITAL - SPORT - VEREIN Pegnitzgrund Lauf e.V.

– Reha für Herz und Lunge –

1. Vorsitzender: Dr. med. Stefan Leniger

Geschäftsstelle: Komotauer Str. 23, 91207 Lauf (Frau Hoffmann), Tel. 09123 9655390

Lauf, den 15.06.2020

Liebe aktive TeilnehmerInnen unserer Herz- und Lungensportgruppen!

Wir hoffen, dass Sie alle die Corona-Krise gut überstanden haben und freuen uns sehr, dass wir – mit Einschränkungen – wieder mit dem Rehasport beginnen können. Dies betrifft die Übungsgruppen 1 und 2 sowie sowie die Trainingsgruppe.

Wir bitten um Verständnis, dass wir nach reiflicher Überlegung entschieden haben, wegen der anhaltenden Gefährdung **die Übungsgruppe 3 sowie den Lungensport noch nicht anzubieten**. Wir hoffen, dass wir für diese Gruppen dann wieder im September nach den großen Ferien starten können.

Folgende Hinweise und Empfehlungen gelten also für die **Übungsgruppe 1 und 2 sowie die Trainingsgruppe**:

- Erste Übungsstunde am **Mittwoch, 24. Juni 2020 von 15:30 – 16:30 Uhr**. Da nur 60 Minuten erlaubt sind, entfällt die Entspannung.
- Die Hallen öffnen wie gewohnt um 14:30 Uhr zur Anmeldung, Betreten nach Anweisung am Eingang mit Händedesinfektion.
- Bei Fieber und/oder Erkältungssymptomen ist keine Teilnahme möglich.
- Es besteht **Maskenpflicht**. Während der Übungsstunde können diese aber abgenommen werden.
- Die **Distanzregeln** müssen in jedem Fall eingehalten werden.
- Zur Einschreibung **bitte einen eigenen Kugelschreiber o.ä.** mitbringen.
- Toiletten sind geöffnet, Duschen und Umkleieräume sind geschlossen.
- Die Blutdruckmessgeräte werden nach jeder Messung von den ÜbungsleiterInnen desinfiziert.
- Fahrgemeinschaften nach Möglichkeit meiden
- Beiliegende **Einwilligungserklärung** bitte aufmerksam lesen, unterschreiben und zur Übungsstunde **mitbringen**.

Wir alle haben inzwischen gelernt, mit den notwendigen Maßnahmen umzugehen und so wird mit Hilfe aller der Start sicher gelingen!