



VITAL - SPORT - VEREIN Pegnitzgrund Lauf e.V.

– Reha für Herz und Lunge –

1. Vorsitzender: Dr. med. Stefan Leniger

Geschäftsstelle: Anemonenstr. 1, 91217 Hersbruck, Tel. 0176 42781698

Hygienemaßnahmen

Hinweise und Empfehlungen für unseren Rehasport:

- Die Hallen öffnen wie gewohnt um 14:30 Uhr zur Anmeldung, Betreten nach Anweisung am Eingang mit Händedesinfektion.
- Schuhwechsel in der Eingangshalle, Ablage in vorhandene Regale.
- Die Umkleieräume, Duschen und Toiletten sind wieder geöffnet.
- Bei Fieber und/oder Erkältungssymptomen ist keine Teilnahme möglich.
- Es besteht **Maskenpflicht**. Während der Übungsstunde können diese abgenommen werden.
- Die **Distanzregeln** müssen in jedem Fall, auch in der Halle, eingehalten werden.
- Zur Einschreibung bitte nach Möglichkeit **einen eigenen Kugelschreiber o.ä.** mitbringen.
- Die Blutdruckmessgeräte werden nach jeder Messung von den ÜbungsleiterInnen desinfiziert.

Wir alle haben inzwischen gelernt, mit den notwendigen Maßnahmen umzugehen und so wird mit Hilfe aller der Start sicher gelingen!

24.06.2021