



**Termine außerhalb der Ferien:**

**Herzsport:** Mittwoch von 15:30 - 17:00 Uhr  
**Lungensport:** Gruppe A - Mittwoch von 14:00 - 15:15 Uhr  
 Gruppe B - Mittwoch von 15:30 - 16:40 Uhr  
**Wassergymnastik:** Montag Bertleinschule  
 18:30 - 19:15 Uhr Claudia Saß / Sandra Jähnigen  
 19:20 - 20:10 Uhr Sandra Jähnigen  
**Rehasport Innere Wassergymnastik:** Mittwoch Blindeninstitut  
 19:30 - 20:15 Uhr Claudia Saß / Sandra Jähnigen  
**Nordic-Walking-Kurs** Freitag Nordic Walking - Petra Schuntermann

DATUM	EREIGNIS	NOTIZEN
Mi, 10.01.2024	Beginn Herz- und Lungensport	Sporthalle
Mi, 10.01.2024	Beginn Wassergymnastik	Blindeninstitut
Mo, 15.01.2024	Beginn Wassersport	Bertleinschule
<b>Mo, 12.02.2024 - 16.02.2024</b>	<b>Faschingsferien</b>	<b>keine Übungsstunden</b>
Mi, 14.02.2024	Aschermittwoch	<b>Sport entfällt - Spielenachmittag im "Hotel Post" beim Lehner</b>
<b>Mo, 25.03.2024 - 05.04.2024</b>	<b>Osterferien</b>	<b>keine Übungsstunden</b>
Mo, 08.04.2024	Beginn Wassersport	Bertleinschule
Mi, 10.04.2024	Beginn Herz- und Lungensport	Sporthalle
Mi, 10.04.2024	Beginn Wassersport	Blindeninstitut
April	Tagesfahrt	nähere Infos folgen
<b>Di, 20.05.2024 - 31.05.2024</b>	<b>Pfingstferien</b>	<b>keine Übungsstunden</b>
Mi, 22.05.2024	<b>Vortrag:</b> Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht Hr. Baumann vom Betreuungsverein der Diakonie	15:00 Uhr PZ Kulturraum
Mo, 03.06.2024	Beginn Wassersport	Bertleinschule
Mi, 04.06.2024	Beginn Herz- und Lungensport	Sporthalle
Mi, 05.06.2024	Beginn Wassersport	Blindeninstitut
Fr, 07.06.2024	Jahreshauptversammlung	17:00 Uhr Pfarrsaal St. Otto in Lauf
<b>Mo, 29.07.2024 - 09.09.2024</b>	<b>Sommerferien</b>	<b>keine Übungsstunden</b>
Fr, 23.08.2024	Beginn Nordic Walking Kur f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Leitung: Petra Schuntermann, Parkplatz Sebalder Wald "Trimm dich Pfad"
So, 15.09.2024 - 22.09.2024	Reise der Nordic-Walking-Gruppe an den Lago Maggiore und Lago di Orta	mit Kraus Reisen
Mi, 11.09.2024	Beginn Wassersport	Blindeninstitut
Mi, 11.09.2024	Beginn Herz- und Lungensport	Sporthalle
Mo, 16.09.2024	Beginn Wassersport	Bertleinschule
<b>Mo, 28.10.2024 - 01.11.2024</b>	<b>Herbstferien</b>	<b>keine Übungsstunden</b>
Mi, 22.11.2023	Reanimationstraining für alle Sportteilnehmer	Sporthalle
Mo, 04.11.2024	Beginn Wassersport	Bertleinschule
Mi, 06.11.2024	Beginn Wassersport	Blindeninstitut
Mi, 06.11.2024	Beginn Herz- und Lungensport	Sporthalle
Mi, 18.12.2024	Weihnachtsfeier	im Wollner-Saal
<b>Mo, 23.12.2024 - 03.01.2025</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>keine Übungsstunden</b>
Mi, 08.01.2025	Beginn Herz- und Lungensport	Sporthalle
Mi, 08.01.2025	Beginn Wassersport	Blindeninstitut
Mo, 13.01.2025	Beginn Wassersport	Bertleinschule

**Herz- und Lungensport:**  
**jeden 1. Mittwoch im Monat treffen sich die Sportteilnehmer beim "Dionysos" zum gemütlichen Beisammensein mit Abendessen**

